



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRESIVO STATALE ad indirizzo musicale "ROMUALDO TRIFONE"

Viale della Repubblica, 40 – 84096 - Montecorvino Rovella (SA)

Tel./Fax 089/867945 - C.F. 80024750657 C.M. SAIC86300E

www.icmrovella.edu.it – e-mail saic86300e@istruzione.it – PEC: saic86300e@pec.istruzione.it

ISTITUTO COMPRESIVO STATALE - "TRIFONE"-MONTECORVINO ROVELLA
Prot. 0004521 del 12/10/2020
05-10 (Uscita)

Ai Docenti
Ai Genitori e Agli Alunni
AI DSGA
Al personale ATA
Loro Sedi
All'Albo/Sito web

OGGETTO: CARICO ZAINO ALUNNI E MISURE PER RIDURLO – a. s. 2020/21

Pervengono a questo Ufficio comunicazioni e solleciti a ridurre il carico degli zaini degli alunni.
Pertanto

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTE le Direttive del Consiglio Superiore di Sanità;

VISTO il decalogo del Ministero della Salute rinvenibile al seguente link

http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_3_1_1.jsp?menu=dossier&p=dadossier&id=19

VISTA la Nota congiunta emanata da MIUR e Ministero del Lavoro, della Salute e Politiche Sociali
"Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici";

VISTA la scrupolosa attenzione e collaborazione da parte degli insegnanti nel definire l'orario
interno;

RITENENDO indispensabile condividere la problematica in oggetto con docenti, alunni e genitori al
fine di una fattiva collaborazione nell'applicazione di misure risolutive;

CONSIDERATE le indicazioni legate all'emergenza epidemiologica da Covid-19

DISPONE

che vengano attuate tutte le possibili precauzioni e misure atte a ridurre il peso degli zaini degli
alunni, in aggiunta alle consuete prassi operative, come di seguito elencato:

Per i Docenti:

- 1) Redigere l'orario interno, diffuso agli alunni per consentire di ridurre il numero di libri da portare giornalmente;
- 2) Verificare la possibilità di non portare a scuola alcuni libri, in accordo con i genitori e limitatamente alle discipline che non necessitano quotidianamente di esercizi/studio a casa o perché se ne utilizza in classe la versione digitale;



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE ad indirizzo musicale "ROMUALDO TRIFONE"

Viale della Repubblica, 40 – 84096 - Montecorvino Rovella (SA)

Tel./Fax 089/867945 - C.F. 80024750657 C.M. SAIC86300E

www.icmrovella.edu.it – e-mail saic86300e@istruzione.it – PEC: saic86300e@pec.istruzione.it

- 3) Controllare che gli alunni recuperino tutto il materiale e lo ripongano negli zaini prima di lasciare l'aula all'uscita per consentire la corretta igienizzazione di banchi e aule;
- 4) Educare gli allievi a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che gli zaini non vengano "completamente svuotati" ogni giorno;
- 5) Stimolare i genitori al controllo del contenuto degli zaini, onde evitare contenuti "non utili" ed igienizzarlo giornalmente.

Per gli Alunni:

- 1) Evitare di riempire lo zaino di libri superflui e preferire quaderni dato che i libri vengono utilizzati in classe nella loro versione digitale;
- 2) Recuperare tutto il materiale dal sottobanco e riporlo nello zaino per consentire ai collaboratori scolastici la corretta igienizzazione delle postazioni;
- 1) Non correre con lo zainetto in spalla, soprattutto all'uscita evitando che il peso sottoponga le schiene dei ragazzi ad un peso che si moltiplica;
- 2) Indossare lo zainetto utilizzando entrambe le bretelle. Non portarlo mai su una spalla sola, per non avere sbilanciamenti della colonna vertebrale;
- 3) Controllare la disposizione dei pesi. Deve essere equilibrata. Si parte con i libri più pesanti sul fondo dello schienale, quindi, via via, quelli più leggeri. Riempire lo zainetto in altezza e non in larghezza;
- 4) Il contenuto deve essere ben compattato all'interno, in modo tale che non possa spostarsi;
- 5) Regolare bene le fibbie delle bretelle, in modo che una spalla non pesi più dell'altra;
- 6) Chiudere sempre bene lo zainetto, in modo da compattare il più possibile il materiale all'interno;
- 7) Non sollevarlo rapidamente.

Per i Genitori:

- 1) Vigilare affinché vengano estratti dalla cartella i libri dei giorni precedenti, in modo da "caricare" il solo peso dei libri del giorno richiesti dagli insegnanti;
- 2) Essere attenti, in tema di prevenzione, alla promozione di corretti stili di vita, soprattutto limitando la posizione seduta, evitando che vengano trascorse diverse ore a guardare la televisione, oppure ai videogiochi promuovendo il movimento regolare, per favorire un corretto sviluppo morfofisiologico.



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE ad indirizzo musicale "ROMUALDO TRIFONE"

Viale della Repubblica, 40 – 84096 - Montecorvino Rovella (SA)

Tel./Fax 089/867945 - C.F. 80024750657 C.M. SAIC86300E

www.icmrovella.edu.it – e-mail saic86300e@istruzione.it – PEC: saic86300e@pec.istruzione.it

⚠ Si sottolinea l'importanza di evitare che nelle aule gli zaini o altri oggetti possano costituire pericolo o intralcio per il passaggio e posizionare gli stessi negli armadietti o attaccati alla propria sedia o banco.

È vietato, appesantire gli zaini trasportando oggetti inutili. Il peso ideale dello zainetto dovrebbe aggirarsi sul **10%-15% del peso corporeo** di chi lo indosserà in spalla. Nel caso dei trolley, il carico può salire fino al 20%. **Tutto il resto è un eccesso inutile e affaticante.**

Si auspica che la presente direttiva concorra a sensibilizzare Docenti, Alunni e Genitori, e che la sinergia conduca a ridurre il problema nel rispetto anche e soprattutto delle misure emergenziali e a tutela della salute dei nostri alunni.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Mariateresa TEDESCO

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/1993